

Sedación paliativa de pacientes institucionalizados y en el domicilio

Manejo farmacológico

Debido a los problemas de suministro de midazolam, se recomienda sustituirlo por otras opciones terapéuticas.

Opción 1 - Levomepromazina

Infusión continua (24 horas) vía SC	Bolos vía SC
D. inducción (bolo): 12,5-25 mg. Repetir cada 5 min hasta Ramsay 2-3 D. infusión 100 mg/día, aumentar según respuesta D. rescate: 12,5-25 mg. Se puede repetir cada 4h-8h D. máxima: 300 mg/día	D. inducción (bolo): 12,5-25 mg. Repetir cada 5 min hasta Ramsay 2-3 D. mantenimiento: 12,5-25 mg cada 6h D. rescate: 12,5-25 mg. Se puede repetir cada 4h-8h D. máxima: 300 mg/día

Opción 2: Clonazepam*

Infusión continua (24 horas) vía SC	Bolos vía SC
D. inducción (bolo): 0,5 mg D. infusión 2-8 mg/día D. máxima: 8 mg/día	D. inducción (bolo): 0,5 mg D. mantenimiento: 0,5-2 mg cada 6-8h D. máxima: 8 mg/día

*Otra alternativa podría ser **diazepam** rectal 5 o 10 mg cada 12h.

Medicación concomitante (para ambas opciones)

- Si disnea, dolor añadir **cloruro mórfico** o mantener si el paciente ya lo estaba recibiendo.

Infusión continua (24 horas) vía SC	Bolos vía SC
D. infusión 10-20 mg/día D. rescate: 1/6-1/10 de la dosis. Se puede repetir a los 15-30 min	D. mantenimiento 5-10 mg cada 4h D. rescate: 1/6-1/10 de la dosis. Se puede repetir a los 15-30 min

Paciente en tratamiento previo con opioide: hacer la conversión mediante dosis equianalgésica a morfina parenteral. Esta será la dosis de partida.

- Para evitar secreciones abundantes y en los estertores premortem, añadir **butilscopolamina**.

Infusión continua (24 horas) vía SC	Bolos vía SC
D. infusión 60-120 mg/día D. máxima: 120 mg/día	D. mantenimiento 20-40 mg cada 4-6h D. máxima: 120 mg/día

- Si delirium/vómitos añadir **haloperidol**. Bolo SC: 2,5 mg cada 30 min, máx 3 dosis; Infusión SC: 2,5-5 mg/día.

Escala de Ramsay: nivel de sedación	
1	Despierto inquieto, ansioso y/o agitado
2	Despierto, cooperador, orientado y tranquilo
3	Dormido con respuesta a órdenes
4	Dormido con breves respuestas a la luz y al sonido
5	Dormido con respuesta solo al dolor
6	Profundamente dormido, sin respuesta a estímulos